

BÜLTEN  
4

ARALIK  
2024



# OKUL REHBERLİK HİZMETLERİ

Yarı Yıl Tatilini Nasıl Değerlendirelim?

[www.solhankizihl.meb.k12.tr](http://www.solhankizihl.meb.k12.tr)

02. ...

# Değerli Veliler;

Yoğun geçirdiğimiz bir dönemin ardından bu hafta yarı yıl tatiline giriyoruz. Okul olarak temel prensibimiz sadece öğrencilerimizin akademik başarılarını artırmak değil beraberinde ahlaklı ve sağlıklı bireyler yetiştirmek. Bu nedenle Çocukların sağlıklı bireyler olarak yetişmesinde "koşulsuz sevgi" ve "güven" duygusu önemli bir yer tutar. Çocuklarınızın düşük not alma nedenlerini birlikte tartışıp çözüm üretin, karar alma süreçlerinize çocuğunuzu da dahil ederek sorumluluk bilincinin gelişmesine katkı sağlayın, okul zamanında kalkış saati, çalışma saati gibi belli rutinelere alışmış çocuklarınızın tatil döneminde vakitlerini eğlendirici ve eğitici geçirmelerine yardımcı olun, çocuğunuzla mümkün olduğunca çok zaman geçirin, tatili birbirinizi daha iyi tanımak, anlamak ve birbirinizin arkadaşlığından zevk almak için değerlendirin. Yetenek, ilgi ve beceri bakımından her çocuğun kendine özgü özellikleri olduğunu unutmayın. Bu nedenle çocuğunuzun dönem boyunca sergilediği performansı başka çocuklarla asla kıyaslamayın.

Çocukları ikinci döneme motive ederken kullanılacak en yanlış yöntemler kaygı yaratmak ve tehdit etmektir. Başarısız karne getirdiği için sevgi göstermemek ve ilgisiz davranmak gibi yanlış tutumlarla karşılaşan çocukların genellikle güven kaybı yaşadıkları görülür. Çocuklarımızla çay saati toplantıları kurup onları sevdiğinizi, onlara güvendiğinizi hissettirmek ve ikinci dönem için izlenecek yolları beraber konuşarak belirlemek daha sağlıklı sonuçlar ortaya çıkaracaktır.



03. ...

## “Başarıya Giden Yolda Güçlü Bir Destek”

Okul başarısını etkileyen unsurlardan en önemlisi aile faktörüdür. Zaman zaman farkında olmadan ya da çok iyi niyetlerle gösterdiğimiz tutumlar; çocuğumuzun kendine olan güvenini zedeleyebilmekte, kaygı düzeyini artırmakta, dolayısıyla başarısını olumsuz yönde etkileyebilmektedir. Bu durum da onun başarıma isteğini, hevesini ve motivasyonunu düşürebilmektedir.

Akademik başarı, hayatta başarılı bir insan olmanın sadece küçük bir bölümüdür. Bu nedenle başarıyı sadece derslerden alınan notlarla değerlendirmek doğru değildir. Çocuğumuzun akademik başarısına odaklanmak yerine “hayat başarısını” ön planda tutarak desteklemeye özen gösterelim. Çocuğumuzun hayatından keyif almasının, sosyal, kültürel, sanatsal faaliyetlere katılmasının, sporla uğraşmasının, sağlıklı arkadaşlık ilişkileri kurup yürütebilmesinin de akademik alanda gösterdiği gayretler kadar önemli olduğunu unutmayalım.



04. ...

# Verimli Bir Tatil Nasıl Gerçekleşir?



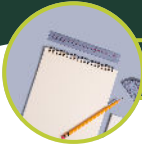
## Konu Tekrarı Yapmak

İnsan öğrendiklerinin % 75'ini bir hafta içerisinde, % 66'sını bir gün içerisinde, % 54'ünü de bir saat içerisinde unuttur. Unutmayı önlemenin en iyi yolu yapılan tekrarlardır.

## Eksik Kalan Konuları Tamamlamak



Konu eksikliği fazla olan, konuları sınava kadar yetiştirememeye korkusu yaşayan öğrenciler, bu tatilde önceliği eksik konularını tamamlamaya ayırmalıdır.



## Yeni Konular Çalışmak

Konu eksikleri fazla olmayan ve çalıştığı konulardan çok az soru kaçıran öğrenciler bu stratejiyi kullanabilirler.

## Kitap Okumak



Bireyin kendini geliştirmesini sağlayacak en önemli etkinlik kitap okumaktır. Tatilde kitap okumaya başlamak böyle bir alışkanlığa sahip olmayan öğrenciler için bu alışkanlığı kazanmaları, kitap okumanın keyfini yaşamaları açısından bulunmaz bir fırsattır.

05. ●●●

## Tatilde Sadece Ders mi Çalışılmalı?

Tatil demek tabii ki sadece ders çalışmak demek değildir; çocuklarınız zamanlarının bir bölümünü de tatil, dinlenme ve hobileri için ayırabilmeliler. Sadece ders çalışmakla geçirilecek bir tatil dönemi deşarj olmalarını ve dinlenmelerini engelleyecektir. Bu yüzden, planlar içerisinde çocukların kendilerine ayırabilecekleri özel zamanlar da olmalıdır.



Yarıyıl tatili çocuklarımızın dinlenmesi, geçirdikleri dönemi değerlendirmesi, dönem içerisinde yapmaya zaman bulamadıkları aktiviteleri gerçekleştirmesi için bir fırsattır. İyi bir planlama yaparak bu süreci değerlendirmeleri konusunda yardımcı olalım.

Özellikle sene sonunda sınava girecek öğrencilerimizin velileri; Çocuklarınız sınavlara hazırlık sürecinde sınav stresi, duygusal iniş çıkışlar, gelecek kaygısı vb. durumlar yaşayabilir. Böyle durumlarda anne ve baba olarak sizlerin ortaya koyacağı olumlu yaklaşımlar, çocuklara olası problemlerle başa çıkmalarında yardımcı olacaktır. Unutmayın ki her şey sadece sınav değildir.





# Sonuç Olarak;



## 01.

Yarıyıl tatilinde çocuklarımızın dinlenmelerine önem verelim. Yeterince dinlendikten sonra çok yorucu olmayacak bir ders çalışma programı hazırlaması için çocuğumuzu teşvik edelim ve uygun bir çalışma ortamı hazırlayalım. Sürekli "DERS ÇALIŞ." ikazında bulunmanın onu çalışmaktan uzaklaştırabileceğini unutmayalım.

## 03.

Teknolojik araçları bilinçli kullanması için anlaşma yapalım. Bu araçları kullanırken kontrolün bizlerde olmasına dikkat edelim. Unutmayın ki, teknoloji doğru kullanılmadığında geri dönüşü olmayan sonuçlar ile bizleri karşı karşıya bırakabilmektedir.

## 02.

Mükemmeliyetçi beklentiler yerine, yapabileceklerinin en iyisini yapması için motive edelim. Eleştirmek yerine, olumlu yanlarını ve çabalarını fark edip takdir edelim.

## 04.

Çocuğumuza yeterince zaman ayıralım, her konuyu okul ve derslerle ilişkilendirmemeye gayret gösterelim. Başkalarıyla kıyaslamak yerine ona inandığımızı hissettirelim.



# OKUL REHBERLİK HİZMETLERİ BÜLTENİ -4-

Hazırlayan:  
**Ferhat SÖNMEZ**  
Müdür Başyardımcısı

 @solhankizihl

 [www.solhankizihl.meb.k12.tr](http://www.solhankizihl.meb.k12.tr)

 971855@meb.k12.tr

 @solhankizihl

